

ESQUÍ DE MONTAÑA

AMAIA y Josu Martín Izcue son dos hermanos de Pamplona de 15 y 14 años, respectivamente, que desde los 3 llevan montándose sobre esquíes. Como suele suceder en estos casos, se iniciaron por la pasión que sus padres sentían por la montaña, lo que les hizo descubrir desde muy pequeños el mundo de la nieve, pero la decisión de seguir con la práctica de este deporte fue de ellos dos, de nadie más. Y parece que el asunto no se les da nada mal en cuanto se han metido en la competición, ya que Amaia fue tercera en el último campeonato de España cadete de esquí de montaña contrarreloj, ganó en enero el trofeo Altitoy, segunda prueba de la Copa de España, y el Campeonato de Euskadi, disputado en la localidad gala de Luz Saint Saveur, donde su hermano Josu fue el primero en la categoría Mini.

Que los dos hayan sido capaces de batir a los esquiadores catalanes, los mejores del Estado, es una buena muestra del nivel que Amaia y Josu han conseguido labrarse a base de esfuerzo y de montones de entrenamientos. Porque mientras sus competidores disfrutaban de unas instalaciones envidiables y sobre todo, de mucha nieve cercana; ellos deben coger cada fin de semana sus bártulos y recorrer unos cuantos centenares kilómetros para poder practicar su deporte favorito.

Están en plena adolescencia, cuando otros chicos a su edad comienzan a hacer tímidas excursiones al mundo de los adultos, pero lo suyo sigue siendo el deporte. Bicicleta en verano, esquí en invierno. "Hay muy buen ambiente entre la gente que practica esta modalidad y aunque es un deporte durillo, es más sencillo de ver la progresión que en el alpino, donde todo se reduce a 40 segundos de bajada", comenta Amaia.

ALPINISMO INVERNAL
Ascensión y bajada

El esquí de montaña es una disciplina del alpinismo invernal que consiste en la ascensión a las montañas o travesías por macizos calzados con esquíes. Esta es la parte dura, porque luego viene lo divertido, cuando toca bajar a tumba abierta desde las cumbres nevadas. Por eso este deporte les engancha tanto, porque es muy divertido.

Para ellos pasarlo bien significa coger sus esquíes y tirar monte arriba. Es la parte dura, porque una vez allí arriba las sensaciones son enormes, pero lo más divertido viene después, con la bajada. **TEXTO Kepa García**

Esquiando sobre las cumbres



Amaia y Josu, en la visita a este periódico. FOTO: JAVIER BERGASA

Para evitar que en plena ascensión puedan deslizarse hacia abajo se utiliza una tira de material sintético, que ha sustituido a la piel de foca de los nórdicos, que se acopla a la suela del esquí para permitir la progresión en subida. "Pueda costar más tiempo o menos la ascensión, pero cuando estás arriba te sientes muy bien", asegura Josu con una naturalidad que extraña para alguien tan joven.

Descender desde allí arriba tiene que resultar una experiencia increíble, seguro. Pero ade-

más tiene el encanto de poder saborearlo alejado de todo aquello que huele a civilización, porque la esencia del esquí de montaña consiste precisamente en eso, en disfrutarlo en una comunión casi espiritual con la naturaleza.

No empezaron con ningún ánimo competitivo, pero por esas circunstancias que a veces tiene la vida Amaia y Josu han acabado formando parte del equipo de la federación navarra de travesía. Son los benjamines de grupo, los 'mimados' de su entrenador, Carlos Imirizaldu, al que se le ve radiante con el rendimiento dado por sus pupilos y por

las posibilidades de futuro que tiene para esta modalidad en Navarra. "Que en su primera competición oficial hayan sido capaces de ganar a rivales mucho mejor preparados, a chavales que entrenan en centros especiales de montaña, tiene mucho mérito. Pero ellos llevan muchos años practicando deporte y se nota".

Renuncian a los cómodos ascensos en telesilla para poder disfrutar de la soledad del invierno que ofrecen las montañas acurrucadas por un manto de nieve. Deben subir ladera arriba con sus esquíes, de un lado a otro, firmes y sin descanso.

El esquí alpino puede practicarse a diferentes niveles. Desde la salida matinal o de un solo día, a la clásica excursión de fin de semana pernoctando en un refugio, hasta realizar travesías de varios días o semanas que permiten conocer a fondo un macizo montañoso. Luego están las carreras, que han pasado de contar con 50 ó 60 participantes a los 500. "Cada vez lo practica más gente y ves a familias subir a la montaña para pasar un buen día de porte", comenta el entrenador.

La familia tiene un apartamento en Candanchú al que acuden cuando las competiciones no les llevan de una montaña a otra. "El esquí alpino me gusta más a mí, a Josu le gusta más la travesía. El fondo no nos gusta a ninguno", comentaba Amaia. Parece que han encontrado en esta disciplina el complemento ideal para sus aspiraciones. Entrenan dos o tres días a la semana (patinaje o ciclismo) y esquián el sábado y el domingo. "En verano también participamos en carreras de bicicleta, pero en invierno vamos a la nieve todo lo que podemos. Nosotros podemos hacer en un mes los que otros que viven en los Pirineos hacen una semana".

Belate, Saioa o Isaba son los destinos más cercanos para los pamploneses que practican esta disciplina, pero una vez iniciados, los destinos solo quedan delimitados por la existencia de nieve. Los aludes son la principal amenaza para el esquiador de montaña y causan la inmensa mayoría de los accidentes mortales en esta disciplina, como recordaba Josu. "Una de las bajadas que más me gusta es La Zapatilla, en Candanchú. Recuerdo que una vez estábamos por allí y por encima nos cayó una avalancha". Los dos ya están pensando en la competición de este fin de semana. Toca p a s a r l o bien, toca esquiar.

LA 25ª GALA DEL MONTAÑISMO VASCO PREMIARÁ A PASABAN

Iñaki Ruiz y Fernando Rubio recibirán el galardón al mejor proyecto alpino

VITORIA. La alpinista Edurne Pasaban recibirá el galardón al alpinismo femenino dentro de la 25ª edición de la Gala del Montañismo Vasco que se celebrará mañana en el Palacio Europa de Vitoria. Pasaban será premiada por su gesta de ser la "primera y de momento única mujer" que ha ascendido los catorce ochomiles, hito que logró en mayo de 2010 con la ascensión del Shisha Pangma.

La gala premiará también a otros montañeros vascos como Iñaki Ruiz y Fernando Rubio por el mejor proyecto alpino al ascender el pico Fairweather, en Alaska.

Nerea Amilibia recibirá la distinción por su título de Campeona de Euskadi de carreras de montaña y por la cuarta plaza en la general final de la Copa del Mundo de la especialidad. También se distinguirá a Gorka Carrapeto por los cuatro títulos de Campeón de Euskadi de Escalada Deportiva logrados en los últimos seis años.

En último lugar recibirán premios el Club de Montaña Gasteiz, el periodista Juanma Sotillos, Gloria Suárez, Roca Cordes Montanya y Broker's por su colaboración y vinculación con la montaña en los diferentes ámbitos a lo largo de las últimas décadas. >EFE

TABLÓN

- **CD Amaya.** El domingo, excursión de día Las Coronas-Leire (por la Cañada de los roncaleses) (948 246 594).
- **GM Boscos.** El domingo. Canal Betolegui-Azalegi-Mendizár-Refugio Mendilat. Apuntarse hoy de 20.00 a 21.00 horas (948 123 375).
- **CM Gaztaroa.** - Hoy, 19.30, Escuelas de San Francisco. Primera proyección de *Ruta de la Seda en bicicleta*, dentro del ciclo *Aventura y viajes* con motivo del 35º aniversario del club. - El domingo, Olivón (2.475 metros)-Lizara (688 653 797).
- **CD Irrintzi.** El sábado. Travesía Linza (1.330 m.)-Sobarcál (2.255) (948 224 790 / 948 227 857).
- **Lagunak Mendi Taldea.** El domingo, Zotalar (1.262 m.). (948 181 233).
- **Mendiak eta herriak.** - Este fin de semana y el próximo, Cursos de Iniciación y Perfeccionamiento de Alta Montaña Invernal. ALTA MONTAÑA INVERNAL - Este fin de semana, Curso de Esquí de Montaña en Luz Ardiden. (948 513 233).
- **CD Navarra.** - Abierta hasta el lunes 28 la inscripción para la 40ª Alta Ruta de Belagoa (5 y 6 de marzo). - Este fin de semana, Curso de Esquí de Montaña. (cdnavarra.com).
- **Oberena.** El domingo (8.30). Travesía Urkiaga-Adi-Iturunburu-Sorogain (948 235 075, oberena.net).
- **Txantrea Mendi Taldea.** El domingo, travesía Eyharce-Jara-Irulegi (630 813 883).



Amaia se dispone a iniciar la bajada tras llegar a la cumbre.